Montag.....18. September 2023

Mittwoch.....20. September 2023

Freitag .....22. September 2023

Gebratenes Mahi Mahi Filet auf buntem Linsen Gemüse

auf builtein Linsen Gemu

Jackfrucht- Gemüeragout mit Basmatireis

Krustenbraten vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffeln

€ 9,50

€ 8,50

Gemüsebratlinge auf cremigem Lauch mit Kartoffelpüree

Chili con Carne mit Reis

€ 9,50

Linsen- Kichererbsenpfanne mit geröstetem Kürbis

€ 8,50

€ 8,50

€ 9,50

Dienstag.....19. September 2023

Gebratene Hühnchenbrust auf Ratatouille mit Rosmarinkartoffeln

€ 9,50

Tomaten- Ebly mit Hirtenkäse und Rucola

Salad Power Bowl

€ 8,50

Donnerstag .....21. September 2023

Geschmorte Rinderbrust mit Rotkohl und Hefeknödelscheiben

€ 9,50

Rotes Gemüsecurry mit Brokkoli, Frühlingslauch und Basmatireis

€ 8,50

## - -,- -

Eine Salad-Bowl mit bunten Blattsalaten, knackigem Gemüse, Grillgemüse, guten Kohlehydraten, Körnern und Nüssen dazu Ziegenkäse oder Hühnchenstreifen

€ 9,50



Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 09:00 - 17:00 Uhr

Mittagstisch 11:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 0331 - 58 56 52 20

Allergene und Zusatzstoffe erfragen Sie bitte bei unseren Kollegen



Wilhelm-Staab-Strasse 10 | 14467 Potsdam

